

Ponukový list environmentálnych výchovno-vzdelávacích programov v exteriéri pre 6.-9. ročník základných škôl a stredné školy

max. počet žiakov: 30



Zatopený asfaltový lom Nezbudská Lúčka – NPR Starý hrad – Starý hrad zrúcanina

Počas exkurzie sa dozviete o zaujímavej a zároveň jedinej lokalite v Európe, kde sa v minulosti ťažil prírodný asfalt. V roku 1962 začalo lom intenzívne zalievať a asfaltová žila sa stratila. V súčasnosti je lom úplne zatopený. Ďalej sa presunieme do Starohradskej doliny, ktorá je národnou prírodnou rezerváciou, dozviete sa, čo je predmetom ochrany v tejto lokalite. Počas cesty sa pomocou rôznych zábavných aktivít a za pomoci určovacích kľúčov pokúsime určiť jednotlivé druhy drevín, priblížime si mobilnú aplikáciu iNaturalist a naučíme sa ako jednoducho sa dá s ňou pracovať.

Na konci exkurzie si môžete z hradného brala Starhradu pozrieť impozantný výhľad na rieku Váh a prírodnú pamiatku Domašínsky meander.

V areáli zrúcaniny Starhradu sa na záver prenesieme do 14. storočia a dozvieme sa niečo z histórie kedysi významného stredovekého hradu, ktorý strážil dôležitú obchodnú cestu Považím.

celková vzdialenosť: 8 km, prevýšenie: 170 m, trvanie (spolu s aktivitami): 6 hodín

NPR Starý hrad – Starý hrad zrúcanina (kratsia verzia terénneho programu č.1)

NPR (Národná prírodná rezervácia) Starý hrad je vstupnou bránou do chránenej časti NP Malá Fatra. Počas vychádzky malebným prostredím Starohradskej doliny popri rieke Váh a dvoch stredovekých hradných strážcov Strečno a Starhrad sa dozviete, prečo bolo toto miesto vyhlásené na NPR, prečo sú rezervácie považované za ostrovy divočiny a sú dôležité nielen pre prírodu, aké stupne ochrany na Slovensku máme, čo sa v chránenom území robiť môže a čo nie.

Počas cesty si pomocou rôznych aktivít a určovacích kľúčov, lupy a mobilnej aplikácie iNaturalist určíme druhy stromov, rastlín a živočíchov, na ktoré cestou natrafíme. Na samom vrchu zrúcaniny stredovekého hradu Starhrad sa pokocháte krásnym výhľadom na rieku Váh a prírodnú pamiatku Domašínsky meander. V závere vychádzky sa dozviete zaujímavé informácie z histórie hradu a jeho okolia, a či na tomto mieste straší, sa dozviete z miestnej povesti.

z histórie hradu a jeho okolia, a či na tomto mieste straší, sa dozviete z miestnej povesti.

celková vzdialenosť: 6 km, prevýšenie: 155 m, trvanie (spolu s aktivitami): 4 hodiny

NPR Šútovská dolina - Šútovský vodopád

NPR (Národná prírodná rezervácia) Šútovská dolina sa rozprestiera v juhovýchodnej časti NP Malá Fatra. Je jednou zo štrnástich NPR v kompetenčnom území Správy NP Malá Fatra.

Predmetom ochrany tejto druhej najväčšej prírodnej rezervácie sú zachovalé prirodzené lesné spoločenstvá. Turistickým chodníkom vedie náučný chodník, na ktorom sa dozvieme zaujímavosti nielen o NP Malá Fatra, ale aj o samotnej NPR.

Hlavným cieľom exkurzie je najvyšší vodopád v Národnom parku Malá Fatra.

Dozviete sa zaujímavosti o samotnom Šútovskom vodopáde - aký je vysoký, z akých prameňov je napájaný či aký biblický príbeh sa spája s týmito prameňmi.

Počas cesty si pomocou rôznych aktivít a určovacích kľúčov, lupy a mobilnej aplikácie iNaturalist určíme druhy stromov, rastlín a živočíchov, na ktoré cestou natrafíme.

celková vzdialenosť: 4 km, prevýšenie: 320 m, trvanie (spolu s aktivitami): 5 hodín

Správa NP Malá Fatra so sídlom vo Varíne, Hrnčiarska 197, 013 03 Varín, www.npmalafatra.sk

Mgr. Alena Badurová, alena.badurova@npmalafatra.sk, 0903 298 131

Mgr. Dana Repánová, dana.repanova@npmalafatra.sk, 0902 797 478

Ponukový list environmentálnych výchovno-vzdelávacích programov v exteriéri pre 6.-9. ročník základných škôl a stredné školy

max. počet žiakov: 30



Náučný chodník Diery: Biely potok - Nové Diery - Podžiar - Dolné Diery

Počas exkurzie budeme prechádzať popri NPR (Národná prírodná rezervácia) Rozsutec a Tiesňavy, ktoré sú tvorené prevažne vápencovými horninami. Dobrá rozpustnosť týchto hornín vo vode umožnila vďaka vodnej erózii vznik unikátnych krasových útvarov. Na trase, ktorá je na viacerých miestach zabezpečená lávkami či rebríkmi, budeme môcť obdivovať bralá, vodopády, skalné previsy či skalné veže, Teplotná inverzia na tejto lokalite sa prejavuje aj v rozšírení rastlinných druhov na tejto lokalite. V spodnej časti kaňonov rastú viaceré horské či vysokohorské druhy rastlín, naopak na výslnných skalách vo vrchnej časti majú svoje rozšírenie teplomilné druhy rastlín. Náučný chodník je tvorený viacerými náučnými tabuľami, pri ktorých sa dozvieme zaujímavosti o NP Malá Fatra. Vysvetlíme si, čo sú "kamenní mužíci" a prečo nie je vhodná ich stavba v chránených územiach.

celková vzdialenosť: 5,5 km, prevýšenie: 230 m, trvanie (spolu s aktivitami): 6 hodín

Biely potok - Nové Diery - osada Podrozsutec

V rámci exkurzie budeme prechádzať prvou polovicou Dolných a Nových Dier, kde si povieme ako dobrá rozpustnosť vápencových hornín vďaka vodnej erózii vyformovala unikátne geomorfologické útvary Jánošíkových Dier. Z Nových Dier sa napojíme na nový turistický chodník vedúci do osady Podrozsutec, ktorý vedie po lesných a lúčnych biotopoch, Osada Podrozsutec je jednou z mála osád v Terchovej, ktorá doposiaľ nie je sprístupnená verejnou komunikáciou. V samotnej osade sa oboznámime s históriou osád v Terchovej. Počas cesty si pomocou rôznych aktivít a určovacích kľúčov, lupy a mobilnej aplikácie iNaturalist určíme druhy stromov, rastlín a živočíchov, na ktoré cestou natrafíme.

celková vzdialenosť: 4,4 km, prevýšenie: 185 m, trvanie (spolu s aktivitami): 5 hodín

Terénny program RIEKA

Program začína na Správe NP Malá Fatra, kde si spoločne predstavíme ako sa hodnotí kvalita vody podľa jednotlivých ukazovateľov či s akými druhmi vodných bezstavovcov sa môžeme v našich riekach stretnúť. Neskôr sa presunieme k približne 500 m vzdialenej rieke Varínka, ktorá je územím európskeho významu. Pomocou niekoľkých pozorovaní a meraní zistíme aká je kvalita vody. Hlavným bodom programu bude odlov vodných bezstavovcov. Pomocou určovacieho kľúča si určíme o aké druhy sa jedná. Prostredníctvom pracovného listu si jednotlivé druhy rozdelíme do skupín, vďaka čomu zistíme čistotu vody.

Program sa realizuje len v priaznivom počasí v mesiacoch máj - august.
Potrebné vybavenie: gumené čizmy.

trvanie: 4 hodiny